

FREUNDSCHAFTS- BÄNDER

von Claudia Lange



DIE IDEE, ein Band zu knüpfen, um es an Freunde zu verschenken, stammt aus Mittel- und Südamerika. Aus Perl- oder Baumwollgarn werden durch verschiedene Knotentechniken wunderschöne und ganz persönliche Armbänder. Freundschaftsbänder können tolle geheime oder auch ganz offensichtliche Erkennungszeichen sein.

Das Verschenken der Bänder geht so: Jemand knüpft ein Armband und bindet es um den Arm eines Freundes, der sich dann etwas wünschen darf. Löst sich das Armband dann eines Tages von selbst, wird der Wunsch in Erfüllung gehen. **NUN ABER LOS!**



DU BRAUCHST DAZU:

- Perlgarn oder Baumwollgarn in deinen Lieblingsfarben
- eine Sicherheitsnadel oder Klebestreifen
- eine Schere und ein Maßband

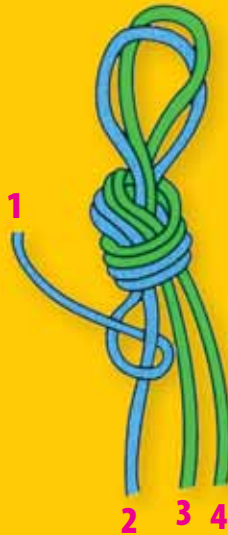


- 1** Schneide 4–6 Fäden in der Länge von 1,80 Meter zu. (Je mehr Fäden du nimmst, desto breiter wird das fertige Armband.)





2 Lege das zugeschnittene Garn zur Hälfte zusammen und verknote alle Fäden, sodass eine **SCHLAUFE** entsteht. Diese Schlaufe wird mit einer Sicherheitsnadel oder mit Klebeband am Hosenschein, am Tisch oder unter einem schweren Buch befestigt.



3 Für das **STREIFENMUSTER** beginnst auf der linken Seite und schlingst den äußersten linken, blauen Faden **1** erst über und dann unter Faden **2** daneben. Das Ende fest nach oben ziehen, um die erste Hälfte des Linksknotens zu knüpfen.

Wiederhole diesen Vorgang noch einmal, um einen zweiten halben Knoten mit demselben Faden zu arbeiten. **KNÜPFTE IMMER ZWEI KNOTEN PRO FADEN.**

Wenn der erste Knoten fertig ist, nimmst du Faden **3**, hältst ihn straff und machst mit Faden **1** zwei halbe

Knoten. Dann hältst du den letzten, grünen Faden **4** straff und machst noch einmal zwei Schlingen.

NUN FÄNGST DU WIEDER LINKS AN. Diesmal liegt Faden **2** außen, mit dem alle Knoten gemacht werden.

VERGISS NICHT:
2 x knüpfen =
1 Knoten!!!



4 Wenn dein Armband lang genug ist, flechte aus den Fäden **EINEN ZOPF ODER ZWEI ZÖPFEN** (je nachdem, ob du vier oder sechs Fäden verwendet hast) und verknote ihn/sie am Ende.



5 Wenn du **VON BEIDEN SEITEN ZUR MITTE** knüpfst und die Mitte dann mit einem doppelten Knoten verbindest, bekommst du ein schönes **FISCHGRÄTMUSTER**. Dafür brauchst du zwei Fäden von jeder Farbe. Achte darauf, dass jeweils ein Faden derselben Farbe ganz links und ganz rechts außen liegt. Mit dem linken Faden machst du bis zur Mitte die unter Punkt 3 beschriebenen Linksknoten. Mit dem rechten Faden machst du seitenverkehrt bis zur Mitte Rechtsknoten.



Im Heft **„FREUND-SCHAFTS-BÄNDER“** von Suzanne McNeill bekommst du

noch unzählige andere kreative Ideen vorgestellt, um Freundschaftsbänder zu knüpfen. Mit vielen Schritt-für-Schritt-Abbildungen kannst du dich richtig in diese Kunst einarbeiten. Du lernst Wellen- und Diamantmuster kennen, kannst

Spiral- und Kreuzknoten anwenden lernen. Und wenn du gar nicht genug bekommst vom Knoten, dann kannst du auch noch sehen, wie mit dieser Technik Schlüsselanhänger, Haarspangen, Haarreifen und kleine Taschen entstehen können.

